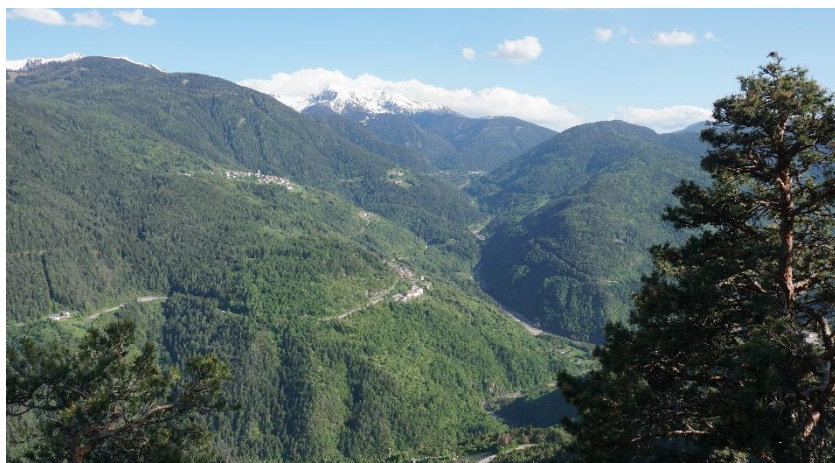


Sentiero botanico naturalistico

Un'escursione nel bosco lungo il Sentiero Botanico Naturalistico tra Grauno e Capriana con approfondimenti dedicati all'ambiente che ci circonda

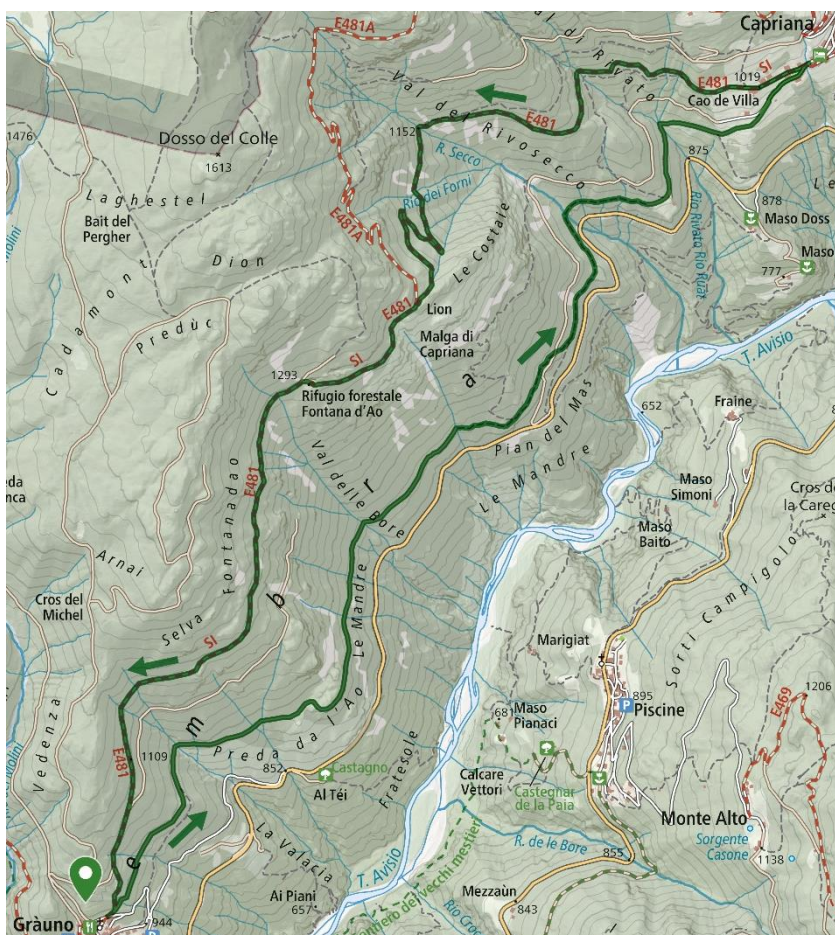


Dati tecnici	
Partenza	Grauno (Altavalle)
Parcheggio	parcheeggio nei pressi del Centro polifunzionale Castelet
Lunghezza	12 km
Tempo di percorrenza	4,5 ore
Dislivello in salita	300 m
Periodo consigliato	Tutto l'anno

Il percorso parte dal piccolo paese di Grauno, conosciuto per il suo antichissimo rito del Carnevale che culmina nel rogo di un grande pino, e arriva fino a Capriana, in Valle di Fiemme.

Prima di inoltrarsi nel bosco, merita una visita il grazioso abitato di Grauno dove perdersi fra le ripide vie del paese, le "frone", e le grandi fontane storiche negli slarghi fra le case. Grauno è anche il paese natale di Padre Atanasio Cristofori (1885-1961), il frate delle erbe autore del libro Piante ed Erbe Medicinali della nostra Regione Trentina (Ardesi, Trento 1931), dedicato agli usi medicinali delle piante spontanee: lungo il percorso e nei pressi dell'abitato si trovano alcuni pannelli informativi a lui dedicati.

L'itinerario, semplice e segnalato, oltre che con frecce direzionali, anche con tabelle di approfondimento naturalistico, parte nei pressi della chiesa dedicata al patrono San Martino. Lasciata la chiesa sulla destra, dopo circa un centinaio di metri in salita su una mulattiera selciata, imbocchiamo una strada forestale pianeggiante, che attraversa boschi misti di pino e castagno e ci regala interessanti affacci panoramici sulla valle.



Il nostro percorso ci conduce fino al paese di Capriana, circondato da prati ricchi di fiori. Consigliamo di fermarvi per una visita al paese di Capriana, lasciandovi condurre dall'interessante percorso storico che, attraverso pannelli dislocati nei luoghi più significativi del paese, ci mostra bellissime foto d'epoca e didascalie ricche di informazioni e curiosità.

Il rientro a Grauno avviene seguendo il sentiero SAT 481 che sale di quota (+300 metri circa) fino al Rifugio Forestale Fontana D' Ao per poi ridiscendere nuovamente verso Grauno.

Outdooractive.it
Traccia GPX

