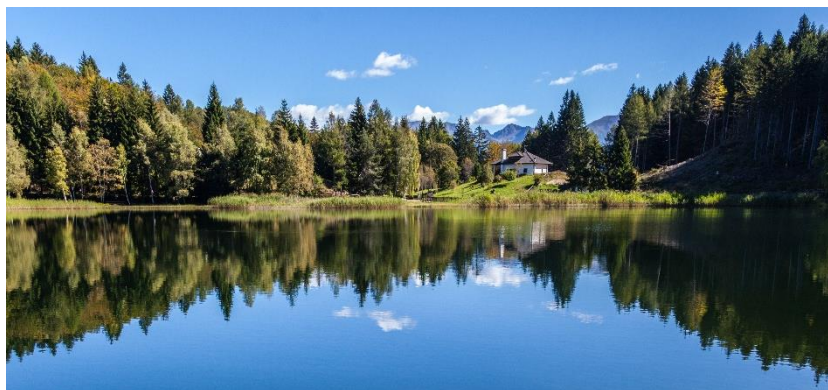


Il Lago Santo e la torbiera del Lagabrun

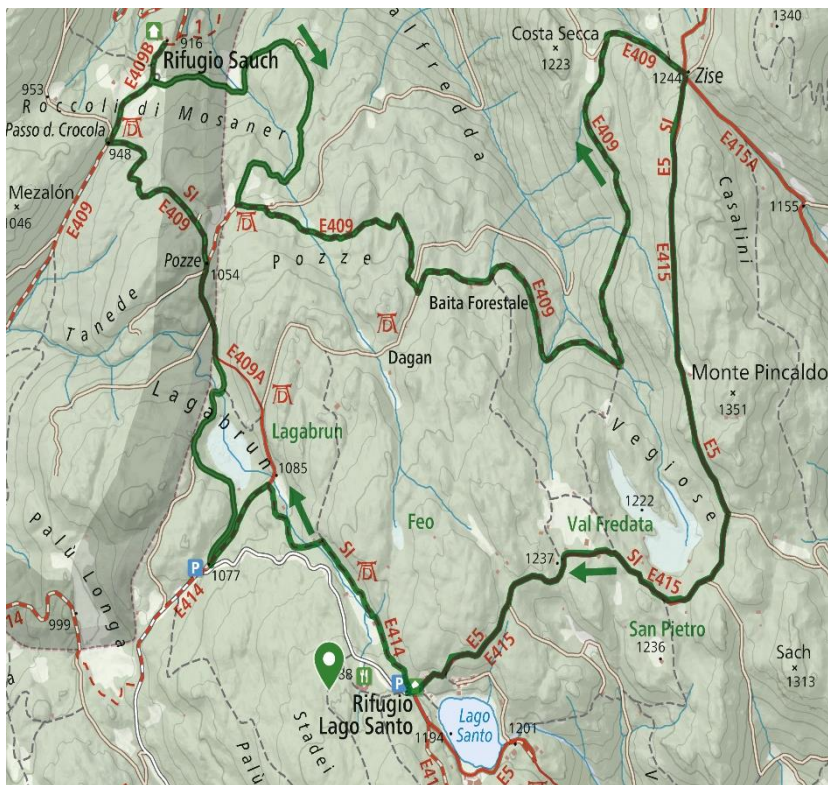
Rilassante escursione tra i boschi di abete, betulla e faggio sul Dossone di Cembra, scoprendo il suggestivo Rocol del Sauch



Dati tecnici	
Partenza	Cembra (Lago Santo)
Parcheggio	Presso il Rifugio Lago Santo
Lunghezza	12 km
Tempo di percorrenza	2,5 ore
Dislivello in salita	250 m
Periodo consigliato	Estate e autunno

Il nostro percorso, che si svolge in gran parte su comode strade forestali, inizia al Rifugio Lago Santo di Cembra, dove imbocca il sentiero SAT 414 (Sentiero Secca Italia) e raggiunge in breve tempo la torbiera del Lagabrun: un biotopo particolarmente importante da un punto di vista scientifico e naturalistico per la fauna che qui trova rifugio, tra cui numerose specie di invertebrati, anche molto rari. Una curiosità: a una specie di coleottero acquatico rinvenuto nella torbiera del Lagabrun è stato assegnato il nome scientifico di *Agabus lagabrunensis*, proprio per l'importanza del luogo in cui è stato ritrovato.

Dalla torbiera del Lagabrun, imbrocciamo il sentiero SAT E409A in direzione Pozze - Passo della Crocola che porta al Rifugio Sauch. Poco prima del rifugio, non possiamo non fermarci a visitare il suggestivo Rocolo del Sauch: un sistema antichissimo e sofisticato per la cattura degli uccelli attraverso una complessa costruzione vegetale. Dopo una sosta ristorativa al Rifugio Sauch, riprendiamo il nostro percorso seguendo dapprima una strada sterrata nel bosco e poi il sentiero SAT E409 in direzione Baita forestale fino alla località Zise, sopra l'abitato di Ponciach (Faver). Qui imbrocciamo il sentiero SAT 415 (Sentiero europeo E5) che ci porta verso le località Vegiose e Val Fredata, fino a rientrare al Lago Santo.



Il Lago Santo è uno splendido lago di origine glaciale situato a 1200 m, in uno scenario di boschi misti di abete, betulla e faggio, che ricorda i paesaggi nordici. Il suo nome è legato a una suggestiva leggenda: si narra che un tempo, dove ora si trova il lago, ci fosse una terra oggetto di feroci liti tra fratelli, tanto che uno di loro, esasperato, auspicò che diventasse un lago. Da quel momento l'acqua cominciò a salire e gli abitanti di Cembra, preoccupati per il pericolo imminente, si recarono in pellegrinaggio al terreno e quando il parroco vi gettò l'anello della Madonna, l'acqua si placò.

Outdooractive.it

Traccia GPX

